

# PLANNING 2023/2024

**Lundi**

**18h30-19h30**  
**Pilates 1**

**19h30-20h30**  
**Pilates 2**

**Mardi**

**11h00-12h00**  
**Pilates 1**

**12h30-13h30**  
**Pilates 2**

**17h15-18h30**  
**Débutant +**

**18h30-19h45**  
**Barre au sol**

**19h45-21h**  
**Classique adulte**  
**débutant**

**Mercredi**

**12h00-13h00**  
**Stretching**

**13h00-14h00**  
**Eveil**

**14h00-15h00**  
**Initiation**

**15h00-16h00**  
**Débutant**

**16h00-17h00**  
**Jazz Enfant**

**17h00-18h15**  
**Modern jazz ados**

**18h15-19h30**  
**Jazz adulte**

**19h30-21h00**  
**Classique ad. inter**

**Jeudi**

**18h30-19h30**  
**Yoga Vinyasa**

**19h30-20h30**  
**Yin Yoga**

**Samedi**

**9h00-10h30**  
**Intermédiaire**

**10h30-11h30**  
**Pointes**

**11h30-12h30**  
**Renforcement**  
**musculaire**